

MUJERES

# Bienestar y Retiro

Enero 2021

welcome to brighter



En la actualidad hablamos de temas de género todo el tiempo y también hablamos de bienestar de manera holística. Pero de lo que aún no se habla es de cómo ayudar a las mujeres a alcanzar su seguridad financiera, ahora y para el futuro.

16%

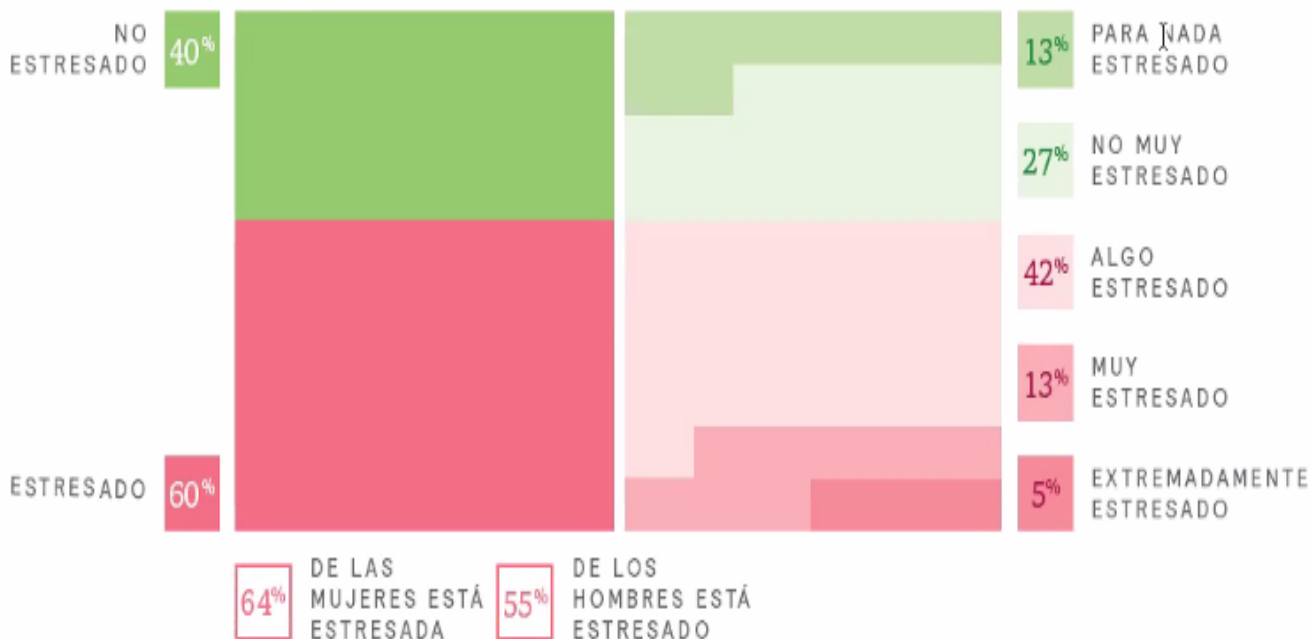
LAS MUJERES SE SIENTEN  
16% **MÁS ESTRESADAS**  
QUE LOS HOMBRES  
CUANDO PIENSAN EN SU  
SITUACIÓN FINANCIERA.<sup>1</sup>

32%

UN 32% DE ELLAS ES  
CONSCIENTE DE QUE **NO**  
**ESTÁ AHORRANDO** LO  
SUFICIENTE PARA SU  
FUTURA JUBILACIÓN.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Según datos obtenidos del Reporte Global "Bienestar en la salud, el patrimonio y el trabajo".

### SITUACIÓN FINANCIERA – NIVEL DE ANSIEDAD



#### REPORTE: LAS MUJERES Y LA VEJEZ

Sabemos que las desigualdades en el mercado de trabajo se trasladan al ámbito de la seguridad social como inequidad en los montos de las jubilaciones y en la posibilidad de acceso a las mismas. Ya hemos tratado el tema, ver [\*\*aquí\*\*](#).

## ¿Cómo podemos superar estas barreras para alcanzar el bienestar sin depender exclusivamente de la jubilación futura?

Hay quienes creen que comenzar a tratar estos temas tan solo unos años previos al retiro es suficiente, pero desde Mercer estamos convencidos que esto no es así y que cuanto antes comencemos a prepararnos con pequeños pasos podremos alcanzar un bienestar como hábito de vida que perdurará aún pasada la edad de retiro.

- Hacer un presupuesto:** Un error muy común es no saber cuánto dinero gastamos en forma mensual o anual, es decir no tener seguimiento de nuestros gastos. Algo que nos ayudará a visualizar nuestro retiro y de este modo ser consciente de con cuánto dinero debemos contar para ese momento es: planificar. Una de las formas más efectivas de hacerlo es realizando un presupuesto. Al hacerlo podremos saber cuánto dinero requerimos para mantener o bien mejorar nuestro estilo de vida en el futuro.
- No ser conscientes del ahorro que necesitamos:** No identificar en forma temprana con cuánto ahorro deberemos contar al momento de nuestro retiro – de modo de poder continuar con el nivel de vida del que gozamos actualmente- puede ser muy grave y sobre todo una de las razones por las que posponemos nuestro ahorro. Una forma de resolver esto puede ser proyectar nuestro retiro, pensar cómo nos veríamos en él para luego comenzar a ponerle valor a cada uno de los elementos que visualizamos en ese pensamiento, es decir poner números concretos a esa visión y hacer un plan de acción.
- Empezar a ahorrar cuanto antes:** Si ahorramos poco, por mucho tiempo lo que conseguiremos de ahorro será mejor. El tiempo es clave para el retiro y por ello cuanto más tiempo tengamos para ahorrar para la jubilación mejor estaremos. Esto es uno de los pasos más importantes que podemos hacer para encaminarnos hacia un retiro financieramente saludable.
- Ahorrar más:** No ahorrar con tiempo suficiente y no ahorrar lo suficiente definitivamente están estrechamente vinculados. No se trata solo de consumir sino también de ahorrar. Suele suceder que cuando trabajamos y tenemos poco tiempo de ocio destinamos gran parte de nuestro tiempo al consumo, más aún teniendo a la vista los avances de la tecnología y marketing que nos posibilita tener todo en tan solo un clic. Pero lo que aún no hemos advertido es que el retiro es un momento para continuar persiguiendo nuevas metas, experiencias y aventuras, y no contar con un respaldo adecuado será lo que hará de ese momento un momento poco grato.
- Ser más “arriesgadas” en nuestras inversiones:** Es muy probable que nuestra jubilación no sea suficiente para mantener el nivel de vida del que actualmente disfrutamos o bien aquél que queremos alcanzar. Tener diferentes categorías de activos para nuestro retiro puede ayudarnos a tener mayor flexibilidad para crear otros ingresos y reducir nuestro temor a afrontar el retiro. Los estudios de Mercer sobre Seguridad Financiera desarrollados para el Foro Económico Mundial concluyen que las mujeres son adversas al riesgo. Si ahorramos poco y adicionalmente invertimos nuestros recursos principalmente en activos de bajo riesgo, nuestro ahorro será menor. Asesorarnos y diversificar nuestras inversiones nos ayudará a lograr el objetivo deseado.



**ENTENDIENDO CORRECTAMENTE LOS DESAFÍOS ACTUALES A LOS QUE SE ENFRENTAN LAS MUJERES Y AYUDÁNDOLAS A HACERSE CARGO DE SU BIENESTAR FINANCIERO, LOS EMPLEADORES CONTARÁN CON UNA FUERZA LABORAL NO SOLO MÁS COMPROMETIDA, SINO TAMBIÉN CON MAYORES NIVELES DE MOTIVACIÓN PARA AFRONTAR NUEVOS DESAFÍOS, DANDO COMO RESULTADO MUJERES CON UN BIENESTAR MÁS SALUDABLE EN TODAS SUS DIMENSIONES.**

### Las dimensiones del bienestar



## ¿Te quedan dudas?

Mercer cuenta con una metodología **para diagnosticar y empoderar a las mujeres** con información suficiente para la planificación financiera.

No dejes de consultarnos sobre cómo apoyar tu fuerza laboral en estos aspectos del bienestar.

**Mercer (Argentina) S.A.**  
**Florida 234, 4° Piso (C1005AAF)**  
Buenos Aires, Argentina  
[www.mercer.com.ar](http://www.mercer.com.ar)

### **Autores:**

**Clara Estevarena** Directora de Wealth Argentina, Uruguay, Bolivia y Paraguay  
[clara.estevarena@mercer.com](mailto:clara.estevarena@mercer.com)

**Agustina Asaf**  
Consultora Wealth  
[agustina.asaf@mercer.com](mailto:agustina.asaf@mercer.com)

**Maricruz Ojeda**  
Consultora Wealth  
[maricruz.ojeda@mercer.com](mailto:maricruz.ojeda@mercer.com)

"Todos los contenidos de este informe son propiedad exclusiva de Mercer (Argentina) S.A.U. y están sujetos a derechos de propiedad (Ley 11.723). Queda totalmente prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, alterar o en cualquier modo explotar cualquier parte de este servicio sin la expresa autorización previa por escrito por parte de Mercer (Argentina) S.A. A los infractores les corresponden las penas del art. 172 del Código Penal"